

REGLAMENTO KME 2026

1. Fecha y lugar: X Kolazinoko Mendi Eguna, se celebrará el 14 de marzo de 2026 en la localidad de Bedia (Bizkaia). Las horas de salida de las pruebas serán:

- a. Marcha de Montaña a las 08:00 horas.
- b. Carrera larga de Montaña (24 km.) a las 10:00 horas.
- c. Carrera corta de Montaña (17kms) y la carrera Junior Cadete a las 11:30 horas.

2. Recorridos: La prueba cuenta con tres recorridos:

- a. Marcha de Montaña - Carrera de Montaña corta: 17 kilómetros y 1050 metros de desnivel positivo.
- b. Carrera De Montaña larga: 24 kilómetros y 1700 metros de desnivel positivo.
- c. Carrera Junior y Cadete: 13,4 kilómetros y 700 metros de desnivel positivo.

Todos los recorridos discurren en su mayor parte por la sierra del Monte Mandoia.

3. Participación: En la carrera larga o (24K) podrán participar todos los mayores de 18 años aunque la edad recomendada por la organización para realizar esta distancia es a partir de los 20 años.

En la carrera corta (16K) y en la marcha de montaña podrán participar todos los mayores de 18 años, y a modo de excepción se permitirá la participación en la marcha de montaña de mayores de 15 años con autorización de la madre/padre ó tutor y acompañado siempre de un adulto.

Para los corredor@s de 15 a 18 años la organización dispondrá de un recorrido de 13,4 kms y unos 700 metros de desnivel positivo que se adecúa a sus condiciones físicas.

El cupo máximo de inscripciones en cada una de las pruebas será:

- *Carrera larga de montaña: 300 participantes.
- *Carrera corta de montaña: 200 participantes. (Incluidos juveniles y cadetes)
- *Marcha de montaña: 150 participantes.

4. Categorías:

a. Carrera de Montaña 24K:

- I. Absoluto masculino y femenino.
- II. Veterano masculino y femenino (40 años o más cumplidos el día de la prueba).
- III. Promesas masculino y femenino (corredor@s que tengan o cumplan 21 años y que no cumplan 24 años antes del 31 diciembre).
- IV. Primer masculino y femenino del Valle de Arratia

b. Carrera de montaña 16K:

- I. Absoluto femenino y masculino.
- II. Junior femenino y masculino
- III. Primer masculino y femenino del Valle de Arratia

c. Carrera juvenil y cadete

- I. Juvenil masculino y femenino (corredor@s que tengan o cumplan 17 años y que no cumplan 19 años antes del 31 de diciembre)
- II. Cadetes masculino y femenino (corredor@s que tengan o cumplan 15 años y que no cumplan 17 años antes del 31 de diciembre)

5. Inscripciones: El período de inscripciones para los corredores federados de las tres pruebas comenzará el 8 de diciembre de 2025 a las 10:00 horas y para los corredores no federados el día 10 de diciembre a las 10:00. Todas las inscripciones podrán realizarse en la página <https://sportmaniacs.com/es>. El periodo de inscripciones se cerrará el 4 de Marzo de 2026 a las 00:00. (En caso de cancelación de una inscripción ya realizada se devolverá el 80% de la misma, siempre y cuando dicha cancelación se realice antes del 21 de febrero de 2026, a partir de esa fecha la organización no devolverá el dinero de la inscripción).

6. Precios de inscripción:

Para las inscripciones la organización establece dos tramos de precios que serán determinados por el momento en el que se realice la inscripción.

a. Carrera larga 24K:

- 1) Desde el 8 de diciembre hasta el 21 de enero:

*Federad@s en montaña: 32€. (Corredores/as federados para 2026 ó que vayan a federarse en 2026)

1a) Desde el 10 de diciembre hasta el 21 de enero

*No federad@s en montaña: 35€.

2) Desde el 22 de enero hasta el 4 de marzo:

*Federad@s en montaña: 37€ (corredores/as federados para 2026 o que vayan a federarse en 2026)

*No federad@s en montaña: 40€

b.Carrera corta 16K y Juvenil/cadete:

1) Desde el 8 de diciembre hasta el 21 de enero:

*Federead@s en montaña: 25€. (Corredores/as federados para 2026 o que vayan a federarse para 2026)

1a) Desde el 10 de diciembre hasta el 21 de enero

*No federad@s en montaña: 27€.

2) Desde el 22 de enero hasta el 4 de marzo:

*Federad@s en montaña: 30€

(Corredores/as federados para 2026 o que vayan a federarse para 2026)

*No federad@s en montaña: 32€

c. Marcha montaña:

1) Desde el 8 de diciembre hasta el 20 de febrero:

*Federad@s en montaña: 25€ (Corredores/as federados para 2026 o que vayan a federarse para 2026)

1a) Desde el 10 de diciembre hasta el 20 de febrero

*No Federad@s: 27€

2) Desde el 21 de febrero hasta el 4 de marzo:

*Federad@s en montaña: 30€

(Corredores/as federados para 2026 o que vayan a federarse para 2026)

*No federad@s en montaña: 32€

Mediante el pago de la inscripción l@s participantes podrán disfrutar del derecho a participar en la prueba con todos sus servicios: avituallamientos, asistencia médica, bolsa regalo, comida post carrera y seguros correspondientes (accidentes y responsabilidad civil),

salvo que el evento se suspenda o se aplace por causas de **fuerza mayor o casos fortuitos**, como pueden ser fenómenos meteorológicos adversos(alertas meteorológicas superiores a nivel amarillo o por indicaciones de las administraciones o personal federativo competente), alertas sanitarias, etc...; como cualquier otro motivo ajeno a la organización. En cualquiera de los casos, la organización no se hará cargo de la devolución de la cuota de inscripción.

7. Señalización: El recorrido está debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. Existen referencias kilométricas cada 5 kilómetros como máximo.

El recorrido de la carrera 24k estará marcada con señales color naranja, la 16K con señales amarillas y la Cadete/Juvenil con señales azules. En los tramos que coinciden las 3 carreras las marcas serán naranja/amarillas y azules.

8. Controles: En el desarrollo de la prueba la organización ha dispuesto de 7 puntos de control intermedios en el recorrido de la carrera 24K y 5 puntos de control intermedios para el recorrido de la carrera 16K, siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

9. Avituallamientos: Se dispone de los siguientes puntos de avituallamiento:

- Carrera de montaña 16K y marcha de montaña : 4 avituallamientos.
- Carrera De Montaña 24K: 5 avituallamientos.
- Carrera juvenil y cadete: 3 avituallamientos

En estos puntos se ofrecerán a los/as participantes productos sólidos y líquidos (agua, isotónico, fruta, etc.). La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

10. Tiempos de paso: Se establecen tres puntos de paso intermedios donde se realizarán los controles de corte de tiempo:

- 1) Ereño (km5 de la carrera de 24K) donde se establece el tiempo máximo de paso a las 12:15.
- 2) Mandoia (km 12 de la carrera de 24K) (km. 7 de la carrera de 16K y Marcha de montaña) donde se establece el tiempo máximo de paso a las 13:00.
- 3) Azteieta (km 18 de la carrera 24K) (km. 14 de la carrera de 16K y marcha de montaña) (km 10 de la carrera 12K) donde se establece el tiempo máximo de paso a las 13:45.
- 4) A las 14:30 se cerrará la entrada en meta cerrando todas las pruebas y quedando fuera de la prueba aquel que no haya entrado en meta.
- 5) En cualquier caso, la organización tiene la potestad para retirar de la prueba a los/as corredores/as que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, para lo cual habrá personal de la organización debidamente identificado. Los/as corredores/as que desatiendan, contravengan o no acaten las indicaciones del personal de la organización serán automáticamente descalificados, así como cualquier corredor@ que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma visible, o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes.

Todos/as aquellos/as participantes que se vean afectados/as por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal al personal de la organización designado para ellos, que se encontrará situado en el puesto de control más cercano y abandonará la prueba atendiendo a las indicaciones de dichos miembros de la organización. Los dorsales retirados podrán recogerse en la zona de cronometraje una vez finalizado el evento.

La organización dispondrá de cierres de carrera en las 3 pruebas competitivas, es decir la carrera de 24K, la carrera de 16K y la carrera Juvenil/Cadete. Dichos miembros de la organización también tienen la potestad de retirar a cualquier corredor que no cumpla con las normas de la carrera o/y con los límites horarios establecidos.

11. Seguridad: La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorridos alternativos y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por causas de fuerza mayor.

En tales supuestos, todos los corredores tienen la obligación de seguir las indicaciones de los miembros de la organización y de los voluntarios. Aquellos corredores que ignoren tales indicaciones asumen todas las responsabilidades y consecuencias de sus actos, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad.

12. Material obligatorio:

En concordancia con lo estipulado por la EMF, se establece como material obligatorio:

- Chaqueta cortavientos con capucha, o combinación de cortavientos sin capucha con buff o gorra. En caso de meteorología adversa la organización podrá exigir cortavientos-impermeable(10.000mm de columna de agua).
- Manta térmica mínima de 2x2m.
- Softflask, vaso o cualquier otro recipiente reutilizable para el avituallamiento de líquidos.
- La organización se reserva el derecho de ampliar el material obligatorio si fuese necesario.

La organización **PROHIBIRÁ** la participación a aquellos corredores que carezcan de alguno de los elementos definidos como material obligatorio.

13. Normas de comportamiento y uso de bastones:

- L@s corredor@s podrán hacer uso de los bastones en casi todo el recorrido, pero solo podrán soltarlos o cogerlos en los puntos de avituallamiento.
- Está prohibido hacer uso de los bastones en los primeros 2 kilómetros de cualquiera de las 3 carreras y los corredores deberán portarlos con las puntas hacia arriba
- En las 3 carreras (24K, 16K y Juvenil/cadete) está prohibido el acompañamiento por personas que no estén inscritas en dichas pruebas, al igual que recibir ayuda externa fuera de los puntos habilitados para ello por la organización. Dichos puntos son los avituallamientos y la cima de Mandoia.
- Los equipos que vayan a avituallar a sus corredor@s deberán hacerlo en los 100 metros que preceden a los avituallamientos, o los 100 metros posteriores a dicha zona, evitando en la medida de lo posible entrar en la zona de avituallamiento para no entorpecer o molestar a los/as corredores/as.
- Por parte de l@s corredor@s se intentará facilitar el paso de aquellos que quieran adelantarnos, para evitar así situaciones incómodas y accidentes.
- Está TOTALMENTE PROHIBIDO IR ACOMPAÑADO DE PERR@s, realizar cualquiera de las pruebas con perr@ será motivo de descalificación y expulsión de la prueba, incluso llevándolo atado, ya que es una prueba competitiva incluida dentro de una competición de la EMF .
- L@s corredor@s deberán atender a las indicaciones de la organización y voluntari@s en la zona de meta, incluso después de haber finalizado la carrera, para asegurar así el correcto funcionamiento de dicha zona.

14. Auxilio en accidentes: Los/as participantes están obligados a auxiliar a los/as accidentados/as que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

Aquellos corredores que nieguen la obligación de auxilio a cualquier otro participante incurrirán en una infracción grave, por lo que serán descalificados de la prueba y no tendrán opción a premios ni tampoco aparecerán en ninguna clasificación de la carrera.

15. Asistencia sanitaria: La organización dispondrá de servicios de asistencia sanitaria en los puntos más estratégicos del recorrido y en la zona de salida-meta.

Este servicio consta de una ambulancia todo-terreno con personal sanitario cualificado y una ambulancia de soporte vital básico, más un puesto avanzado de asistencia en línea de meta. Además de botiquines para asistencia básica en todos los avituallamientos.

16. Entrega de dorsales: La entrega de dorsales se efectuará en la plaza de Bedia, cuya ubicación estará debidamente señalizada, el día anterior a la prueba (14 de marzo) a partir de las 18:00 h, hasta las 20:00 h, y el mismo día de la prueba, 15 de marzo desde las 06:30 de la mañana en adelante, se cerrarán las taquillas de recogida 15 minutos antes del comienzo de cada prueba pertinente.

El dorsal es personal e intransferible, siendo obligatorio mostrar el DNI original del/la participante para recoger el dorsal y la bolsa de regalo. Los/as federados/as en montaña deberán mostrar su licencia federativa también a la hora de recoger el dorsal. **No se entregará ningún dorsal a ninguna persona que no sea el titular de la misma. Pero se podrá recoger la bolsa de otro corredor/a presentando la hoja debidamente cumplimentada con el consentimiento de este/a**

Los dorsales deberán llevarse siempre en la parte delantera y siempre visible.

17. Zona salidas y llegadas:

- La organización dispondrá de una zona de control de acceso o corralito para los participantes de todas las pruebas, en cuyo acceso se solicitará el material obligatorio de forma general o aleatoria.
- En la zona de salida para las dos pruebas competitivas (carrera de 24K, carrera de 16K y junior/cadete), tendrán un acceso preferente los corredores que posean licencia federativa de montaña. Para facilitar la tarea de la organización y para que el acceso sea fluido, los corredores deberán llevar visible el dorsal y el material considerado obligatorio por la organización.
- En las llegadas, los corredores deberán llevar visible el dorsal y la organización podrá realizar un control de material obligatorio aleatoriamente a los corredores. Aquellos que en la llegada a meta carezcan de alguno de los elementos especificados como material obligatorio serán sancionados por la organización con penalización que irá desde los minutos hasta la descalificación.

18. Medio ambiente: La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será de obligación para todos/as preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento. A tal efecto se colocarán contenedores o bolsas de basura hasta una distancia de 100 metros desde el puesto de avituallamiento.

La organización sancionará a aquellos/as corredores/as que arrojen desperdicios al suelo, por ello todos los/as corredores/as **deberán marcar todos los geles, barritas o cualquier otro envoltorio de cualquier alimento que lleven con el número de su dorsal**. Dicha sanción será de entre 5 minutos hasta la descalificación.

Igualmente se recomienda a los/as corredores/as que no arrojen al suelo ningún alimento aunque sea biodegradable o compostable, y para evitar que dichos residuos queden en el monte la organización dispondrá de contenedores marrones para la gestión de dichos residuos.

19. Premios: La entrega de premios se realizará en la plaza de Bedia a las 14:00 h.

Nadie podrá recoger el premio económico en nombre de ninguno de los ganadores. En caso de no asistencia de alguno de los corredores con derecho a tal premio, la organización dispondrá de 7 días para que los corredores recojan su premio.

Se establecen los siguientes premios:

- Carrera de 24km:
 - Absoluto femenino y masculino
 - 1° 200€ +trofeo
 - 2° 150€ + trofeo
 - 3° 100€ + trofeo

- Veteran@s
 - 1° trofeo
- Promesa masculino y femenino
 - 1° trofeo
- Primer@ de Arratia
 - 1° trofeo
- Equipos:
 - 1°400+trofeo
 - 2°300+trofeo
 - 3°200+trofeo

*Para poder optar a los premios en esta modalidad, los equipos deberán de estar conformados como mínimo por 3 chicos y 2 chicas. Para la clasificación se contabilizarán los puntos de los 3 primeros chicos y las 2 primeras chicas de cada equipo, y dichos puntos se otorgarán tal y como está estipulado en el reglamento de la EMF, es decir, 1 punto al primero/a, 2 al segundo/a, 3 al tercero/a..... siendo el equipo ganador aquel que con la suma de los 3 mejores resultados de los chicos y los 2 mejores resultados de las chicas obtenga la menor puntuación.

- Carrera 16km:
- Absoluto masculino y femenino
 - 1° trofeo
 - 2° trofeo
 - 3° trofeo

20. Sanciones y penalizaciones

- a) No atender las indicaciones de los miembros de la organización o del equipo arbitral será sancionado con la **descalificación**
- b) Poner en riesgo a otros corredores o al personal de la organización será sancionado con la **descalificación**
- c) Atajar, acortar, o no seguir el recorrido establecido por la organización y que estará debidamente señalizado será penalizado con una sanción que irá desde los **5 minutos hasta la descalificación**
- d) Recibir ayuda externa o avituallarse fuera de las zonas debidamente habilitadas y señalizadas para ello será penalizado con una sanción que irá desde los **5 minutos hasta la descalificación**
- e) Usar los bastones en los 2 primeros kilómetros de ambas carreras, o dejar o recibir los bastones de personas externas a la carrera fuera de las zonas de avituallamiento será penalizado con sanciones que irán desde los **5 minutos hasta la descalificación**.

- f) Arrojar basura, envoltorios, o cualquier otro residuo al suelo será penalizado con la **descalificación**.
- g) A la llegada a Meta la organización realizará controles de material obligatorio y los/as corredores/as que no porten alguno de ellos serán sancionados/as con una penalización que irá desde los **5 minutos a los 15 minutos**.
- h) Los/as corredores/as deberán llevar el dorsal visible, en la parte frontal y atender a las reclamaciones de voluntarios o equipo arbitral a tal respecto, no atender a dichas reclamaciones o no portar el dorsal visible podría conllevar sanciones que irán desde los **5 minutos a la descalificación**.
- i) El/la corredor/a qué participe con un dorsal del que no sea el/la titular será descalificado/a automáticamente y la organización podrá ponerlo en conocimiento de las autoridades competentes , al tratarse de un posible delito de suplantación de identidad. Además la organización se reserva el derecho de reclamar cuáles costes o perjuicios haya podido ocasionar a la asociación organizadora (Tiritu kultur elkartea) dicho corredor/a.

Notas:

- Es obligatorio imprimir, llenar y entregar la autorización paterna/materna/tutor, para los menores de 18 años quieran participar en la carrera. Dicho documento estará disponible en la página de inscripciones.
- Los corredores dispondrán de consigna, duchas y mangueras para la limpieza de las zapatillas.
- En caso de discrepancias el reglamento que prevalece será el de la EMF u organismo o federación superior a esta.